



Szellem a fazékból - Vegasztrománia

2014 május 11. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Vega, ha mondom, segít a gondon. Ez ma a csodaszer, a beteg fogyasztói társadalom reménye, tuti könyvsiker, az utolsó esély.

Gyógyír az elhízás, a génmanipuláció, a közterület-felügyelet ellen. Ezt hirdetik a n?i magazinok (zsír nélküli rúzs),

ett?l fogyott le Oprah Winfrey, ez az ideális életforma. Ám ha csak ovo-lakto vagy (tehát húst nem eszel, de tejet, tojást igen), vagy ezeknek valamelyik változata szerint élsz (hol tej, hol tojás), nem üdvözülsz. Még a szigorú veganizmus sem segít. Az új trend Európában és a tengeren túl az állati termékek nélküli élet. Ahogy Gwyneth Paltrow amerikai színésznő meghirdette. Se hús - se hal -, se tej, se tojás, se méz, semmi. De nincs gyapjúpulóver, b?rcsizma, pehelypaplan se. Csak szója, tofu, szejtán, zöldségkolbász, m?szál és egyetemes felel?sségérzet. Állatvédelem és az állatkísérletekr?l való lemondás. A felismerés, hogy ha ilyen rohamos tempóban n? a világ húsfogyasztása (az elmúlt száz évben megnégyszerez?dött), akkor hamarosan összeomlik a Föld ökoházartása.



Az ember ugyanis - legalábbis a vega hittérít?k szerint - eredetileg növényev? volt. S?t, az id?k kezdetén még az se, hiszen az istenek táplálták. (Hogy fénnyel vagy ambróziának nevezett parlagf?vel, abba ne bonyolódjunk bele.) Kés?bb növény- és dögev? lett (homo habilis), aztán gy?jtögetett és vadászott (homo erectus), majd feltalálta a húspogácsát (homo sapiens). A hús azonban rontja a jellemet, lustaságot és er?szakot szül, amellet számtalan betegség forrása. A húsev?k kövérebbek, vérnyomásuk és koleszterinszintjük magasabb, több köztük a cukorbeteg. Az ember természetes állapota a vegetarianizmus - mondja Harvey Diamond, az Életer? életfogytig cím? könyv szerz?je. "Tégy egy kisgyermek kuckójába egy nyulat meg egy almát. Ha a nyulat fogja megenni és az almával játszik, veszek neked egy kocsit."

Akinek van erkölcsi érzéke, óvja az egészségét, vega lesz. Lemond a húsról, mint félmilliárd indiai. Vegetáriánus volt Platón, Szókratész, Hippokratész, Lev Tolsztoj, Gandhi és G. B. Shaw. Propagandacélokból még Hitler is annak hazudta magát. A vegetarianizmus nemcsak egészséges táplálkozási forma, de egy új (er?szakmentes) világnézet alapja is.

De hát a húsev?k reménytelen alakok. "Nem azért küzdöttem fel magam a tápláléklánc csúcsára, hogy vegetáriánus legyek!" - mondta Galsai Pongrác. A vegák is esznek húst, csak nem tudnak róla: évente legalább fél kiló kukacot nyelnek le a gyümölcsökkel meg a salátával. Nem hajlandók megölni az állatokat, de eleszik el?lük a zöldséget. Lehet, hogy jó szándékú emberek - mondja Anthony Bourdain séf -, de félreértik az evés és a f?zés lényegét. "Esküdt ellenségei mindannak, ami az emberi szellemiség?l jó és becsülend?, az étel élvezetének. Haragjuktól nem félek, állati fehérje híján még igazán dühbe jönni se tudnak." Náluk még az örök diétázók, a gyomorbetegs?k, a f?svények is jobbak, hiszen ?k betegek, s nem erkölcsi megfontolásból mondanak le az evés gyönyörér?l.

Mert szép-szép az állatokért érzett felel?sség, de a vegetáriánus mivel eteti a kutyáját vagy a macskáját? Szójával? És ha meg kell m?teni a szívét, nem a disznó szívbillenty?jét varrják be neki? Amúgy meg minden jóézés? ember tiltakozik az állatkínzás ellen. És az sem bizonyított, hogy a mértékletes hal- és húsfogyasztás

megrövidíti az életet. Mogoróvajtól is lehet szalmonellafertőzést kapni. Az élet lutri, mint az Édenkert, ahová együtt lépünk be. "Végre biokoszt!" - sóhajt a vegetáriánus, és f?be harap.

Vinkó József - hetivalasz.hu

Szellem a fazékból - Gasztrotörténetek

Ínycsiklandó történetek a Magyar Konyha f?szerkeszt?je, a Heti Válasz gasztronómiai rovatának szerz?je, Vinkó József tollából.

Bolti ár: 3300 Ft

Kiadói akciós ár (20% kedvezmény): 2640 Ft

Heti Válasz H?ségprogram ár (40% kedvezmény) : 1980 Ft

Megjelenés: 2013 december

[ONLINE RENDELÉS](#)

A szerz? ajánlása:

„Úgy lapozd ezt a könyvet, Kedves Olvasó, mintha épp csak bekukkantottál volna a konyhába, ahová az illatok

csalogattak. Kíváncsi voltál, mi f? a fazékban. Óvatosan emeld meg egyik-másik fed?t, szimatolj be a s?t?be, kóstold meg a mártást, vigyázz, meg ne égedd a nyelved. A fed? alól most nem illatok szállnak feléd, hanem ínycsiklandó történetek."

Kiadói kedvezményes árusítás:**Heti Válasz Kiadó**

1027 Budapest, Horvát u 14-24., V. emelet.

Telefon: (061) 461-1400

Nyitva tartás: H-P: 8-16.30 óráig

E-mail: recepicio@hetivalasz.hu

Tisztelt olvasók! Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következ? címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD A trianoni gyaláatról tabumentesen

„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

Ajánló