



## Szellem a fazékból - Online fakanál

2014 január 26. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

"Dübörög a gasztroforradalom" - áltatjuk magunkat. Ezzel szemben az igazság az, hogy csak sz?k körben dübörög. A magyarok többsége - sajnos - igénytelenebb, mint valaha.

Legalábbis ez derül ki azokból a toplistákból, amelyeket a Google Trends, valamint a legnépszerűbb receptkeres?

oldalak közzétettek. Ha valaki tényleg kíváncsi, hogy hol tart a magyar konyha, böngéssze át a 2013-ban legtöbbször letöltött receptoldalakat. Megtudja, mi a "korszellem".

A három lista (Google Trends, Mindmegette, NoSalty) kulináris láttelel. Szociológiai tanulmány. A való világot tükrözi, nem a vágyainkat. És a valóság megdőbent?en lehangoló. A tavalyi évben - az internethasználók sokmillió táborában - a legtöbbször letöltött receptek a következők: muffin, brownie, gofri, pizza, Kata-szelet, Kinder Bueno-szelet, tiramisu, "villámgyors" lasagne. Vagyis a világtrend divatos ételei, amiket az alulinformált, igénytelen publikum a receptújságokból, televíziós f?z?cskem?sorokból ismer.

Hová lett Jókai Mór nevezetes listája (Nemzeti eledeleink), hová foszlottak Mikszáth Kálmán ?ségei? Eleinte a kivesz?ben lév? régi ételeket sirattuk, ma már annak is örülünk, ha valaki lucskos káposztát, szalontüd?t, fogyasztható véres vagy májas hurkát készít. De hogy a 30 leggyakrabban letöltött hazai recept között ne szerepeljen egyetlen valódi magyar étel se (babgulyás, töltött káposzta, halászlé), azt álmunkban sem gondoltuk.

Mondhatják persze, hogy a palacsinta, a lángos, a sajtos pogácsa meg néhány csirkeétel szerepel a listán. De olvassák el a recepteket, és rádöbbennek, nem a min?ség számít. A leggyakoribb keres?szavak: "gyorsan", "könnyen", "olcsót". Igaz volna, amit a New York Times állít, hogy a mai 18-35 közötti n?k hetven százaléka életében nem járt piacon? Hogy a bevásárlásra és a f?zésre legfeljebb napi 30 percet szánnak?

Mikszáth már 1889-ben a "jövevényételek" inváziójáról panaszkodott. Mit szólna most a brownie-k, muffinok, macaronok, fancy cake-ek áradatához? Tényleg ez a magyar konyha jöv?je? Bori fagyasztott pizzája? A "villámgyors" lasagne? Az ételizesít?vel felturbózt bundás kenyér?

Az ember nem akar hinni a statisztikáknak, amikor azt olvassa, hogy a rendszerváltoztatás óta 30 százalékkal kevesebb halat, tejet, tojást fogyasztunk. A három listán semmiféle halétel nem szerepel (még hekk sem)! Az egyetlen zöldség a Cézár-saláta. Tényleg csak édességet és csirkét eszünk? A magyar konyhából kihalt a kecsge, az angolna, a nyúl, a kecske, a csombor, az articsóka? Elhalálozott az összes magyar édesség? Senki nem készít madártejet? Túrógombócot? Se aranygaluskát? Még egy nyomorult pitét se, csak Kinder Bueno-szeletet? De hiszen ennyi id? alatt számtalan legendás magyar süteményt is elkészíthetne! Rákóczi-túrós (nem, nem a fejedelem!), rigójancsi (igen, a primás), Suhajda-szelet (nem, nem a gonosz labanccá lett áruló a Rákóczi hadnagya cím? filmb?l, hanem a két világháború közötti csokoládégyáros).

Az ízek pusztulásának vészjósló korát éljük; ínnyünket naponta bombázzák mesterséges aromákkal, ízfokozókkal, étvágyunkat manipulálják: ma már a tömegfogyasztásra szánt élelmiszerek 90 százaléka húsz-egynéhány növény származékaiból készül. Veszélyben az ízlés szabadsága, a kulináris önrendelkezés joga. Ha feladjuk étkezési szokásainkat, veszni hagyjuk hagyományos ételeinket, akkor az ipari moslék lavinaként fogja elsöpörni a mez?gazdaságunkat, környezetünket, egész kultúránkat.

És akkor már listát sem lesz értelme készíteni.

Vinkó József - [hetivalasz.hu](http://hetivalasz.hu)

### **Szellem a fazékból - Gasztrotörténetek**

Ínycsiklandó történe a Magyar Konyha f?szerkeszt?je, a Heti Válasz gasztronómiai rovatának szerz?je, Vinkó József tollából.

Bolti ár: 3300 Ft

Kiadói akciós ár (20% kedvezmény): 2640 Ft

Heti Válasz H?ségprogram ár (40% kedvezmény) : 1980 Ft

Megjelenés: 2013 december

[ONLINE RENDELÉS](#)

*„Úgy lapozd ezt a könyvet, Kedves Olvasó, mintha épp csak bekukkantottál volna a konyhába, ahová az illatok csalogattak. Kíváncsi voltál, mi f? a fazékban. Óvatosan emeld meg egyik-másik fed?t, szimatolj be a süt?be, kóstold meg a mártást, vigyázz, meg ne égesd a nyelved. A fed? alól most nem illatok szállnak feléd, hanem ínycsiklandó történetek.”*

**Kiadói kedvezményes árusítás:****Hetivásárkiadó**

1027 Budapest, Horvát u 14-24., V. emelet.

Telefon: (061) 461-1400

Nyitva tartás: H-P: 8-16.30 óráig

E-mail: [repcio@hetivalasz.hu](mailto:repcio@hetivalasz.hu)

**Tisztelt olvasók!** Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következ? címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden  
magyarnak látnia kell”

**Ajánló**

---