
„Nem csak az a cél, hogy minél tovább éljünk, hanem hogy nyolcvanévesen is jó b?rben legyünk” – beszélgetés a kék zónákról Hámori Barbarával

2017 június 18. RSS

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Hámori Barbara az elmúlt két évtized egyik meghatározó alakja a magyar televíziós világban. Nevéhez számos sikeres sorozat f?z?dik, miközben az elmúlt években a longevity és az életmin?ség kérdései is egyre fontosabb szerepet kaptak az életében. Nemrég megjelent könyvében arra keresi a választ, hogy miként élhetünk hosszabb, egészségesebb és kiegye

A teljes cikk elolvasható

itt:

https://www.hirstart.hu/site/relocate.php?rssid=1&rsspid=21&ctype=rss&id=46983512&chk=aa8cf22412017ff2b3449c213e58ec83&url=https%3A%2F%2Fwww.hirstart.hu%2Fhk%2F20260712_nem_csak_az_a_cel_hogy_minel_to_vabb_eljünk_hanem_hogy_nyolcvanevesen_is_jo_borben_legyünk_beszélgetés_a_kék_zonakról_hamori_barb&hk=1

Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következ? címen:
<https://twitter.com/syracuse73>. illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen:
<https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin m?ködését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló