

Hajápolás

2009 július 05. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Nem kell mindig vagyonokat költeni drága hajápoló szerekre, egy-egy pakolást házilag is elkészíthetünk, s?t akár még egy vitamindús sampont is.

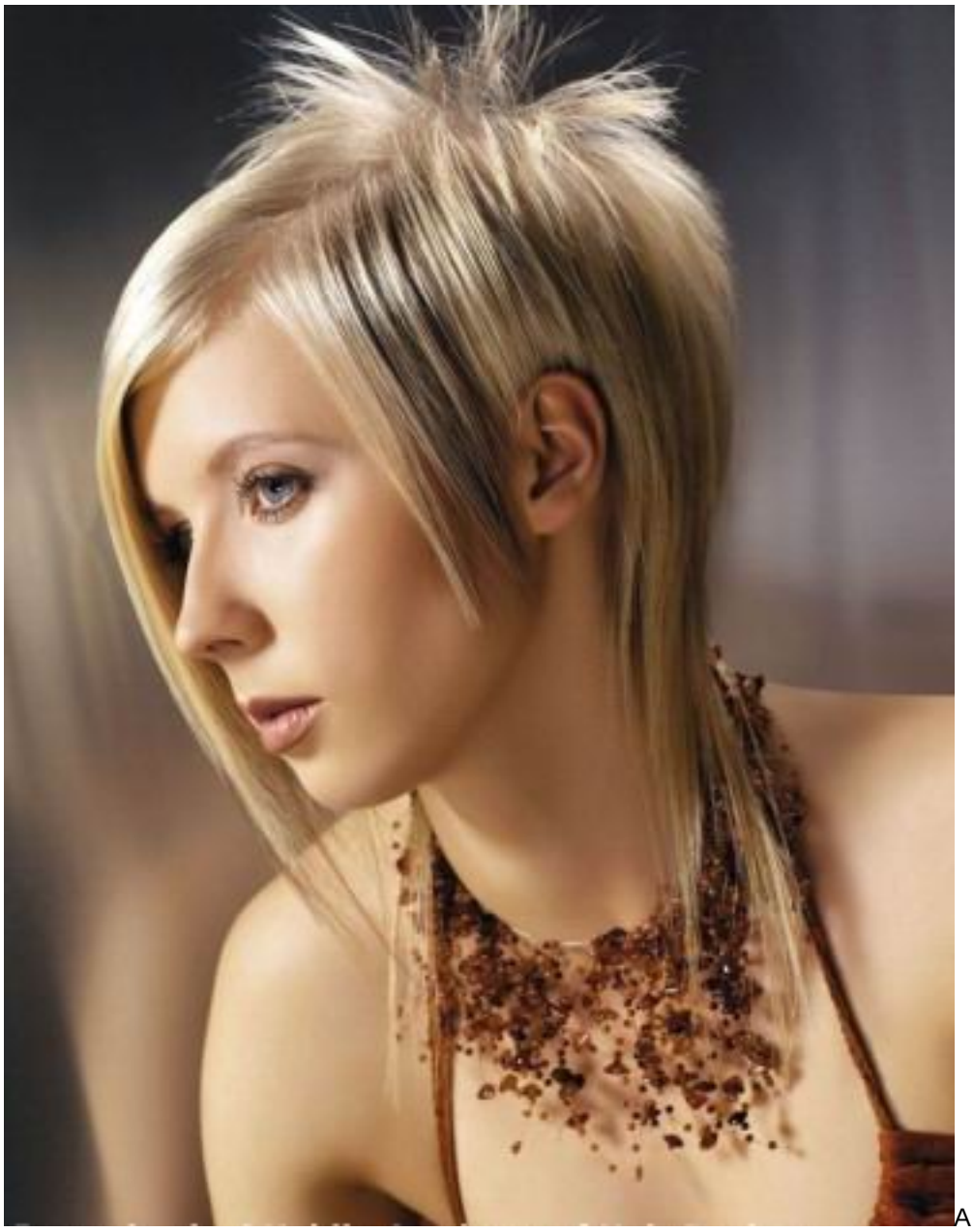
ZSÍROS HAJRA, készítsünk mentás sampont. Fél pohár vízzel forrázzunk le kétmaréknyi mentalevelet, majd

hagyjuk állni húsz percig. Ezután az egészet jól rázzuk össze egy flakonban. Mossuk meg vele a hajunkat, majd langyos vízzel alaposan öblítsük le.

ZSÍROS HAJRA sárgarépa pakolást is készíthetünk. Egy sárgarépát reszeljünk le, majd egyenletesen kenjük rá a nedves hajunkra, és hagyjuk a pakolást tizenöt percig hatni. Ezután jól öblítsük le.
SZÁRAZ HAJRA a régi bevált tojáskúra. Egy tálban keverjünk össze egy tojást és egy doboz tejfölt. Habosítsuk fel, majd kenjük fel a hajunkra. Öt percig kell rajtahagynunk, majd b? vízzel öblítsük le. Ett?l puha, és fényes lesz a hajad.

SZÁRAZ HAJRA avokádós pakolás. Egy avoádót vágjunk ketté, vájjuk ki a húsát, és paszírozzuk össze. Ezt kenjük fel a nedves hajunkra, hagyjuk rajta tíz percig, majd b? vízzel mossuk le.

Színment?



A festett haj eredeti szine id?vel fakul. Ennek megel?zésére általában olyan rögzít?ket alkalmaznak a samponok összeállításánál, amelyek egy id?re fixálják a felrakott színanyagokat a hajszálon.
A kopás ellen nem sokat tehetünk, legfeljebb tanácsos néhány óvintézkedés:

Védjük hajunkat a napsugárzástól! ma már kaphatóak olyan hajvéd? készítmények amelyek UVA+B sz?r?ket tartalmaznak, és kifejezetten napozáshoz ajánlják ?ket.

Ha nem akarunk nyáron sem felhagyni festési szenvedélyünkkel, próbáljunk oxidálószer-mentes készítményeket használni.
Aknázzuk ki a lehet?séget és szárítsuk a hajunkat minél többször a szabad leveg?n.
Ha a festés mellett daueroltatunk is, hagyjunk e két m?velet között megfelel? id?t - legalább 14 napot - a regenerálódásra.
A gyümölcssavat tartalmazó samponok használata a szakemberek véleménye szerint különösen a festett hajra jelenthet veszélyt. A tapaszatalatok szerint ezek egyszer?en "leszedik" a festéket.

Hajcsavaró házilag

Gondolom sokaknak nem számít újdonságnak, hogy hajcsavarót újságpapírból is "készíthetünk".
Ezt én is hallottam korábban, de nem alkalmaztam. Egészen addíg, amíg egy alkalommal nem volt nálam hajcsavaró és mégis be kellett "l?nöm" a frizurámat.
Fogtam az újságpapírt, letéptem róla egy oldalt és azt is kettétéptem. Majd vékony csíkban felhajtogattam a fél oldalnyi újságpapírt. A tincset belecsavartam (el?tte persze benedvesítettem a hajam) és az újságpapír fenci-végeket jól megcsavartam.
Hát mondhatom, hogy sokkal jobban sikerült a végeredmény, mint akármilyen márkás, drága hajcsavaróval! Ráadásul semmibe nem került és nem nyomta lefekvéskor a "csavaró" a hajamat. Ajánlom mindenkinek, hogy próbálja ki!:-)

Bozóky Ágnes
Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja



Ajánló