

Ezeket az ételeket kerüljük, ha csontritkulásunk van

2017 június 18. RSS

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Íme, a javasolt és az elkerülendő ételek csontritkulás esetén.

A teljes cikk elolvasható itt: <https://magyarnemzet.hu/repeta/2025/06/csontritkulas-es-etkezes>

Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>, illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló