

Ennyit kell gyalogolni a fogyáshoz

2017 június 18. RSS

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

A gyaloglás az egyik legegyszerűbb, mégis leghasznosabb mozgásforma – nemcsak a testnek, de a léleknek is jól tesz.

A teljes cikk elolvasható itt: <https://magyarnemzet.hu/repeta/2025/05/gyaloglas-seta-fogyas-lepesszam>

Tisztelt olvasók!

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>, illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lájk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

www.flagmagazin.hu



Ajánló