

Sámánisztikus lélekgyógyászat

2023 március 30. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

Konkrét tanácsok lelkünk újraformálásához. - Olvassák el!

Napjainkban egy felgyorsult, veszélyes és **túlhajszolt** világban élünk, ahol nagyon kevés id? jut energiáink feltöltésére és újrafókuszálására, vagy csupán arra is, hogy mások mérgez? negatív energiáit kisz?rjük a saját

életünkb?l. A modern kultúra nagy része arra épül, hogy meger?sítse és beépítse személyiségünkbe a gyermekkorunkban tanult káros társadalmi interakciókat, amelyek szorongást, magányosságot, bezárkózást vagy éppen depressziót okozhatnak.

Langston Kahn egy fekete, queer (furcsa, különös) tanár és sámáni gyakorló ebben a könyvében végigvezet azokon a *sámánisztikus gyakorlatokon* - kezdve a testünkben rejl? ?si bölcsességek és valódi énünk hozzáférésén át a saját szimbolikus nyelvünk hatékony értelmezéséig -, amelyek feltárják és orvosolják a problémáinkat okozó traumákat.



Megismertet hogyan **alakítsuk át** radikálisan a félelmekb?l táplálkozó emlékeinket, amelyeket mindannyian magunkban ?rzünk**:** a megrázó élményeinket, a bels? elfojtásainkat, a megszokott érzelmi mintáinkat és az elavult hiedelemeinket, amelyek visszatartanak bennünket attól, hogy meggyógyítsuk és felszabadítsuk a lelkünket és szellemünket.

A kötet az ?si spirituális sámánbölcsességet köti össze a modern élet szükségleteivel és követelményeivel, konkrét tanácsokkal lát el lelkünk újraformálásához.

A könyv **segítségével:**

- egészséges énhatárokat állíthatunk,
- fejleszthetjük energiatestünket,
- személyiségünk elfojtott részeit ismerhetjük és gyógyíthatjuk meg,
- segítséget kaphatunk a személyes és kollektív jólét hatékony gondozásához...
- *Borítókép: Illusztráció*



Magyar Menedék Könyvesház
www.magyarmenedek.com
1126 Budapest, Márvány utca 48.
Telefon: 213-7057
NyitvaTartás:
H-P: 09:00-19:00-ig; Szo: 09:00-13:00-ig



Ajánló