



Csernus Imre - „Fogadalmak helyett engedj a pillanatnak!”

2012 január 01. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Nem könnyű? hónap a december – nemcsak a szeretet, de a súlyos felismerések id?szaka is. Az év méltó zárásáról dr. Csernus Imre mesél.

Bizonyos szempontból furcsa, de a karácsony a legstresszesebb hónap, ami a házasságoknak, párkapcsolatoknak nem tesz túl jót, decemberben több a felek közötti nézeteltérés, mint az év bármelyik más id?szakában; naponta legalább négyszer összezörrennek valamin, ami akárhogy is nézzük, százhuszonnégy veszekedést jelent az ünnepi hetekben. [Az anyagiak, a munkahelyi gondok és a családi logisztika a viták leggyakoribb tárgya, hatásukra nagyon sokakban komoly és súlyos döntések születnek.](#) Emberek elválnak, felmondanak, országot váltanak, és szomorú, de az öngyilkosságok száma is megugrik. Hogy miért van ez? Miért bír ilyen különös jelent?séggel ez az id?szak?



Egyrészt a katolicizmusnak köszönhet?en rögzült bennünk, hogy ez a szeretet, a csoda, az összetartás, a család ünnepe, másrészt ez az a hónap, amikor az emberek nem tudnak elmenekülni a problémáik el?l. Ilyenkor jellemz?en nincs munka, a barátok sem nagyon érnek rá, nincs túl sok opció arra, hogy a gondok el?l elszaladjon az ember. Hirtelen magára marad, pontosabban kettesben az addig sz?nyeg alá söpört problémákkal, hazugságokkal, ámitásokkal, amelyek megoldása alól a hétköznapok során felmentette magát.

A szeretet ünnepén azonban mindez váratlanul – de törvényszer?en – a felszínre tör, az ember szembesül saját gyávaságainak hosszú, nagyon hosszú listájával: rájön például arra, hogy nem a megfelel? munkát végezi, hogy boldogtalan, kielégítetlen, kiégett, magányos, szerencsétlen, vagy mellbe vágja a felismerés, hogy a párkapcsolata nem az igazi. Sokan ilyenkor kérdezik meg maguktól: Ki ez az ember itt mellettem? Mit keresek én ebben a házasságban? És sorolhatnánk hosszasan a fájdalmas bels? párbeszédet. Nincs menekvés, karácsonykor b?ven jut id? átgondolni mindent, s mivel ez legtöbbször nem egy kellemes folyamat, a pasik italba, a n?k a sírásba menekülnek – ami persze nem old meg semmit sem.

[Mindennek tetejébe itt az év vége is, ami menthetetlenül a számvetés, a visszatekintés, és persze a komoly fogadalmak id?szaka is egyben, ami nagyon nem könny?.](#) Nehéz szembesülni azzal, hogy az id? múlik, hogy egy csomó dolgot elszúrtunk; rossz konfrontálódni a negatív dolgokkal. Ráadásul a nagy elhatározások, fogadalmak nyomasztják is az embert, és amit én látok, hogy legtöbbször fogadalmaikat er?b?l vagy dühb?l teszik, ám az indulat által generált elhatározásokat a többség nem tartja be. Én azt gondolom, hogy az év végi nagy és érzelmes számvetés helyett végezzünk napi, pontosabban pillanatnyi visszatekintést – kezdjük el például még ma. Nem olyan nehéz feladat ez, mindenki pontosan el tudja dönteni, hogy aktuálisan mi volt a jó, és mi volt a rossz. Csak merjünk kíméletlenül ?szinték lenni magunkhoz! Ha ez megvan, akkor nem lesz semmi baj.

Sikeres visszatekintést és boldog új évet kívánok!

N?k Lapja Café - www.noklapjacafe.hu

DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden
magyarnak látnia kell”

Ajánló