

Vajon okosan szeretjük a gyerekünket?

2011 december 03. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása Még nincs értékelve

Mérték

A szül? gyakran kártékonyan avatkozik be gyermeke életébe, manipulálja, akár meg is betegítheti. ? diktálja a feltételeket, az álmokat, az elvárásokat. Dr. Csernus Imre pszichiáter mesél.

„Amikor a továbbtanulásra került sor, lövésem nem volt, hogy mi akarok lenni. A felvételit csak azért csináltam meg, mert tudtam, szüleimnek fontos, hogy diplomám legyen. Nekik anno nem adatott meg ez a lehet?ség, de mindent megtettek, hogy nekem biztosítsák. Beadtam hát a jelentkezésemet jogi pályára, mert oda csak törib?l és irodalomból volt felvételi. Felvettek. Szorgalmasan tanultam, dolgoztam, egyetlen dolog motivált és hajtott, az, hogy szüleim büszkék legyenek rám és szeressenek. A jog soha egy percig nem érdekelt, nem kötött le, és nem is ment túl jól. Három év múltán kihullottam, nem bírták az idegeim, padlót fogtam. Életem legnagyobb kudarcát éltem át akkor, fájt, hogy szüleim soha nem érhetik meg, hogy kislányukból sikeres jogász lett” – meséli Kata (33), aki azóta se szerzett diplomát.

Fotó: Sanoma Archív / Dömötör Csaba

Sok ember nem meri bevallani, hogy elszúrta: nem valósította meg álmait, rosszul döntött, nem volt elég bátor választani, felismerni, elismerni, változtatni és bevállalni. Amikor pedig bel?lük szül? lesz, ugyanezeket a mintákat örökítik tovább gyermekeikre. Féltésb?l, meggy?z?désb?l, saját mintáik mentén nevelik ?ket, vagy rajtuk keresztül hajszolják beteljesületlen vágyaikat.

Ennek a folyamatnak része az érzelmi zsarolás: „Nem látod, hogy anyáddal mennyit gürizünk azért, hogy neked jó legyen? A sírba viszel minket! Elszúrod az életedet! Ha mi már nem leszünk, bánni fogod, hogy így viselkedtél. Egyszer hálás leszel még nekünk ezért. Nem tudsz te semmit! Te ezt még nem értheted! Te ehhez még gyerek vagy. Szívünket-lelkünket kitesszük, hogy neked jó legyen, és ez a hála. Amíg, a mi kenyerünket eszed, a mi házunkban élsz, addig becsülj meg minket!” – sorolhatnánk hosszasan a sokaknak ismer?sen cseng? frázisokat.

De miért is manipulálható mindezzel a gyermek? Mert istennek hitt szüleit?l mindent elfogad, nekik mindent elhisz. Tévesen azt hiszi, hogy ? a hibás, önmagát hibáztatja, és elkezdi önmaga büntetését. Úgy gondolja, nem méltó a szül?i szeretetre. Így beindul a megfelelési kényszer mechanizmusa, avagy az ördögi kör. A lányoknál például gyakori, hogy ez a szül?i attit?d anorexiához vezeti ?ket, de a kamaszokra jellemz? migrén, az alkohol- és drogproblémák is ebben a konfliktusban gyökerezhetnek. A túlzott elvárásokat ugyanis a gyerek nem tudja teljesíteni. Az a fiatal, aki megfeszül a szül?i szeretetért, óriási energiákat fektet ebbe a munkába, de a töredékét sem kapja vissza az er?befektetésének.

De mégis, miért akar megfelelni a szül?nek? Azért, mert szeretetet akar. A szeretetért bármit megtenne. Így vagyunk programozva, prostituálódunk a szeretetért. A legtöbben ezt azonban nem ismerik fel, ilyenkor egy segít?re van szükség, aki rávezeti ?ket az igazságra.

Ha a szül? jót akar tenni a gyerekével, akkor alternatívákat ajánl fel neki. Nem arról van szó, hogy a gyereket egyenrangúként kezeli, szó nincs err?l, csak komolyan kell vennie, és meg kell adnia neki a választás lehet?ségét, amin keresztül megtanulhatja, hogy döntésének súlya van. A döntés tehát az ? felel?ssége. Ahhoz, hogy erre ráneveljük, kezdetben meg kell világítani számára a döntés minden lehetséges oldalát. Tudatosítani kell benne, hogy tehetséges, magáért teszi, amit tesz.

Egyszer? a képlet: ha a szül? önmaga b?rében jól érzi magát, meglesz az egyensúly. Ha ? tud mosolyogva élni, nem fogja elvárni, hogy a gyereke bajnok legyen. Tiszteletben tartja ?t és választási jogát. Azaz az életre neveli.

Dr. Csernus Imre - noklapja.hu



Ajánló