



## Az aszpartam mérgezés

2009 május 31. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Az aszpartam-mérgezés a nyolcvanas évek óta jól ismert titok. Számos kutatás és a tapasztalatok egyértelműen kimutatták mérgező és betegségeket előidéző hatását.

Az aszpartam egy veszélyes adalékanyag, ami a testbe kerülve rákkeltő anyagokra bomlik és elmegy modernkori horroroknak, amit odabent még nem ismert. Vajon miért nem lehetett hallani erről eddig? A diéta-ipar egy dollármilliárdos üzlet.

Az ember azt gondolná, hogy a könyvek szerzői, vagy az élelmiszeripari cégek húzzák a nagy hasznot belőle. És nem. Persze nekik sem megy rosszul, de a játszma igazi nyertese a gyógyszeripar. Hogy hogy jön a gyógyszer az aszpartamhoz? Egyszerű. Egy gyógyszercég kutatója fedezte fel véletlenül az aszpartamot, egy fekély elleni szerrel való kísérletezés közben. A cég pedig a G. D. Searle, aki gyógyszergyártó létére képes volt 28 millió dolláros veszteséget elkönyvelni és több száz, a gyógyszereik miatti káros mellékhatások ügyében indított pert elveszteni. Ugye, milyen megbízhatónak tűnnek? A Searle egyik leányvállalatát végül a Monsanto vásárolta meg és NutraSweet néven dobta piacra az édesítőszer. Isgalmuk érthető volt, hiszen ez a szer több százszor édeesebb a cukornál, fillérekebe kerül elállítani és a diéta-nemzet minden ilyenre vevő. A probléma ott kezdődött, hogy az amerikai *Élelmiszer és Gyógyszerellenőrző Hivatal*, az FDA nem óhajtotta engedélyezni a felhasználását, lévén az anyag bizonyítottan rákkeltő és az idegeket is károsítja. Később valahogy eltűntek a vizsgálati dokumentumok, a kísérletekhez használt egerek nem voltak hozzáférhetőek boncolásra és a kormányhoz eljuttatott dokumentumokban már csak néhány homályos következtetés szerepelt. Ennyi elég is volt a frissen megválasztott

Reagan elnöknek, aki beiktatása másnapján leváltotta az FDA addig tiltakozó elnökét és *Arthur Hayest* ültette a helyébe, aki azonnal felülvizsgálta a "túl szigorú" megkötéseket és engedélyezte az aszpartam használatát a száraz élelmiszerekben.

Nem sokkal később elindult az a rémálom, ami a mai napig nem hajlandó alábbhagyni. 1992-re a Nutra-Sweetnek már engedélye volt az aszpartam üdítőitalokban és gyerekvitaminokban való felhasználására, szerződést kötöttek a *Coca-Cola* és a *Pepsi* céggel, mint a cégek kizárólagos aszpartam-ellátója és az FDA ekkor fogadta el a NutraSweet kérvényét az aszpartam nagy mennyiségű, szabad forgalomba hozataláról.

Ekkoriban kezdődött, hogy emberek megmagyarázhatatlan betegségekkel, tünetekkel fordultak orvoshoz és a tudomány széttárta a karját: nem tudtak rájönni, mi okozza a bajt. Az aszpartam mellékhatásai lehetnek fokozatosak, vagy azonnali reakciók is. *Dr. Lendon Smith* amerikai orvos szerint rendkívül sok ember szenved az aszpartam káros mellékhatásaitól, de fogalmuk sincs, hogy a gyógyszerek, kezelések és gyógynövények miért nem enyhítik a tüneteiket.

Több, mint 90 mellékhatást tulajdonítanak az aszpartam fogyasztásának. Hihetetlennek tűnik nem? Pedig nagyon igaz. Hogy képes egyetlen vegyi anyag ekkora kárt okozni? Az aszpartam a vérbe kerülve lebomlik, és így képes keresztülutazni az egész testen, és bármilyen szövetbe lerakódni. A ciklamáttal vagy a szacharinnal ellentétben az aszpartamot megemésztja a szervezet. Elfogyasztása után a benne lévő metanol formaldehiddé, majd hangyasavvá változik. A formaldehid belégzése halálos, rákkeltő.

További összetevői, a fenil-alanin és az aszpargin sav pedig mérgezőek. Ha a később felsorolt mellékhatásokból többet is észlelt már magán, esetleg fizikailag megmagyarázhatatlanul gyengül, azonnal tegye le a diétás kólát. És ha még semmilyen reakciót nem észlelt, azon szerencsések közé tartozik, akik visszafordíthatatlan károsodások nélkül úszhatják meg az eddigi aszpartam-fogyasztást.

És ez nem vicc. Az FDA-hoz mindössze néhány év alatt több mint tízezer NutraSweet-tel kapcsolatos panaszbejelentés érkezett, amely az összes beérkező panasz 80 százalékát tette ki. Ennek ellenére az *Élelmiszer- és Gyógyszerellenőrző Hivatal* semmit nem tett annak érdekében, hogy tájékoztassa a közönséget, akik egyértelműnek gondolják azt, hogy ha egy termék agyon van reklámozva, az csakis egészséges lehet.

Valószínűleg nem véletlen, hogy a gyógynövényből nyert és teljesen ártalmatlan szteviát, mint elterjedt versenytársat viszont betiltották jó időre az Egyesült Államokban. Épp pár hónappal az előtt, hogy a *NutraSweet*, mint asztali édesítő forgalomba került volna. És talán az sem véletlen, hogy Új-Zélandon ma már tiltott adalékanyagnak számít az aszpartam. Hogy miért nem mindenhol? Szenzációs PR-úthengert vezet a NutraSweet. Nagyon meggyőzőek és ahol az aszpartam ellen szólók felütik a fejüket, ők megjelennek és elhiteltelenítik a forrást. Azért a több milliárdért évente ... Szerencsére az Egyesült Királyság és az Európai Unió is elfogadta azt a javaslatot, hogy végezzenek független kutatásokat az aszpartam "biztonságos" mivoltával kapcsolatban.

Ha ez mind hihetetlennek is hangzik számodra, "biztos, ami biztos" alapon azért olvasd el a címkét és légy résen mindennel, ami "light", mert aki cukormentesen szeretne táplálkozni, lépten-nyomon csak aszpartamba botlik.

**Néhány tipikus termék, amit ezzel édesítenek:**

- szénsavas és rostos üdítőital,
- joghurt,
- fagyalt,
- reggeli készítmények,
- pezsgő tabletta,
- sportital,
- gyerekvitamin(!),
- lekvár,
- és még szinte minden rágógumi és diabetikus termékek,
- kevés kivétellel maguk az édesítőszerak akár folyékony, tabletta kristályos és por alakban.

Az aszpartam néhány mellékhatása: látászavarok, szemfájdalom, fülcsengés, hallásgyengülés, epilepsziás görcsök, migrénes fejfájás, egyensúlyzavarok, memóriavesztés, állandó álmoság, végtagzsibbadás, részleges bénulás, remegés, depresszió, ingerlékenység, agresszió, álmatlanság, fóbiák, szapora szívverés, légzési nehézségek, hányinger, hasmenés, véres széklet, hasfájás, nyelési fájdalom, bőrvizketés, kiütések, asztma, herpesz, tályog, menstruációs zavarok, a haj elvékonyodása, hajhullás, hirtelen súlyvesztés, fokozatos súlygyarapodás, fájdalmas vizelet, túlzott szomjúság, bedagadt lábak, visszafordíthatatlan agykárosodás, születési rendellenességek, gyomorfekély, ízületi fájdalmak.

**Még néhány édesítőszer:**

- A szacharin nátriumvegyülete a "hagyományos" cukornál 350-szer édesebb. Forralás hatására keserű, fém ízű melléktermék keletkezik belőle.
- A ciklamát "mindössze" 30-szor édesebb a cukornál. Ez az anyag hőálló, így befőzéshez is használható.
- A K-aceszulfám szintén hőálló, kesernyű íze miatt más édesítőszerekkel együtt használják.

Végezetül annyit mondanék, hogy először a szacharinról, majd az aszpartamról terjedt el hogy mérgező. A vizsgálatokból az derült ki, hogy ha a napi bevitel nem haladja meg megengedett értéket akkor valószínűleg nincs káros hatása.

DE mégis mennyi a megengedett érték? ÉS miért nem írják rá a termékekre, hogy mennyi "mérget" tartalmaz? Jobban tennék ha elkerülnék ezeknek a vegyi anyagoknak a használatát, és inkább fogyasszunk cukrot, még akkor is ha nagy az energiatartalma és félünk az elhízástól.

Németi Gábor, [tttweb.hu](http://tttweb.hu)

[Tweet](#)





# MAGYAR MENEDÉK KÖNYVESHÁZ

[www.magyarmenedek.com](http://www.magyarmenedek.com)

Ajánló