



## Grillezzünk! - Narancsos salsa

2011 október 05. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

• [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Az eredeti mexikói recept chilivel készül, de ha olyan társaságnak készítünk salátát, akik nem szeretik az erőset, akkor helyettesítsük nyugodtan piros kápia paprikával. Így is benne lesznek a húsos paprika darabok, de akár gyerekeknek is adhatunk belőle.

Ideális kísérője grill húsoknak, sülteteknek, vagy egy adag quesadilának.

Hozzávalók:

- 2 kis fej fehér saláta hagyma
- 3-4 újhagyma
- 2-3 piros húsos paprika (kápia, vagy kaliforniai)
- 2 közepes narancs
- 3-4 kemény húsú paradicsom
- 5-6 ek morzsolt kukorica (lehet lecsepegtetett konzerv is)
- só, bors, petrezselyem levél (sok)

Öntet:

- 2 ek mustár
- 3-4 ek (ízesített) fehérborecet
- 6-7 ek olívaolaj



A saláta készítésénél az alap méret a kukoricaszem nagysága. Ekkorára vágjuk a többi hozzávalót is, hogy a salátánk szép legyen. A hagymákat vágjuk össze, és tegyük egy keverő tál aljába. A paprikát csumázzuk ki, és azt is aprítsuk össze. A narancsot hámozzuk le a húsáig, majd egy éles, vékony pengéjű késsel filézzük ki. Ezt is vágjuk össze és keverjük bele a tálba a kukoricával. Vágjuk össze a petrezselyem zöldjét, és kevés sóval és borsal hintsük a tálba. A paradicsom kocsonyás részét vágjuk ki, és csak a kemény húsát daraboljuk bele a salátába. A keletkezett hulladékot tegyük félre, egy paradicsomos mártásba kiválóan felhasználható.

Készítsük el az öntetet. A sót és borsot keverjük ki az ecettel és a mustárral, majd lassan csurgatva adjuk hozzá az olajat. Ha teljesen összedolgoztuk, akkor öntsük rá a salátára, és szobahőmérsékleten hagyjuk az ízeket összeérni. Tálalás előtt keverjük össze alaposan.

Szerző: SPL

További információk és receptek:

[www.maxkonyhaja.blogspot.com](http://www.maxkonyhaja.blogspot.com)

[www.thechefviki.blogspot.com](http://www.thechefviki.blogspot.com)

[www.garffyka.blogspot.com](http://www.garffyka.blogspot.com)



DR. DRÁBIK JÁNOS  
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN  
DVD A trianoni gyalázatról tabumentesen

„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

**Ajánló**