



Kijevi Óm a panelkertész 4 – medvehagyma

2011 március 30. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

• [0](#)

Még

nincs értékelve

Mérték

A medvehagymát szerintem az Úr jókedvében teremtette. A medvéknek és persze nekünk, embereknek... Medvehagymára fel!!! E csodálatos növényvel talán tíz éve találkoztam először egy fesztiválon. Egy meglehetősen harcias néni medvehagymás pogácsákat árult és annyira vehemensen dicsérte e terméket, javarészt a medvehagyma kapcsán, hogy megkóstoltuk. Nos, nem ízlett...

Ma már tudom, valószínűleg a pogácsa nem sikerült „tökéletesre”, de a lényeg, évekig nem ettem medvehagymát. Szinte el is feledtem.

Pedig a medvehagyma nagyon egészséges. Tizenkétszer erőteljesebb a hatása, mint a fokhagymának. S tudjuk a fokhagymáról is, hogy vértisztító, koleszterincsökkentő, vérnyomáscsökkentő... A medvehagyma íze is hasonlít a fokhagymára, s a hatásai csodálatosak...



Két éve, így tavasz táján kedvenc zöldségesem legszebb elárúsítója ajánlotta, vegyek egy csomag medvehagymát. Akkor már kifelé mentünk a rövid szezonból, így a találkozás (a medvehagymával...) csak ismerkedésre volt elegendő, de örök szerelem lett belőle...

A medvehagymát lehet nyersen fogyasztani, csak úgy rágcsálni, lehet salátába tenni, pikáns ízt ad a körözöttnek, de készülhet belőle krémleves, vagy fűzelék is.

Tavaly már alig vártam a tavasz fuvalatát, hogy megjelenjen a piacon a medvehagyma. Megvettem *Nagy-Bandó András Medvehagymakönyvét* is. (A humorista Órfőn él, melyet nevezhetnénk a medvehagyma fővárosának is.) Így megtudtam, hogy a legtöbb medvehagyma a Mecsekben terem, de megtalálható a Bakonyban és Budapest környékén is. Megtudtam, hogy az igazán profik elteszik nyárára-télire, de a lényeg, a március-áprilisban tartó rövid szezonban egyél annyi medvehagymát, amennyi beléd fér!

Ettem is... És alig vártam az idei tavaszt.

A tavasz jelét éreztem akkor is, amikor kedvenc zöldségesem legszebb elárúsítója kis cserépbe ültetett medvehagyma „palántát” kínált. Ez volt erkélykertészedésem első példánya. Ott édeget még az ablakpárkányon és már azt is sikernek érzem, hogy az elmúlt 4 hétben nem halt meg. Él, és virul...

Persze a medvehagyma igazi közege a természet. A minap Budapesten jártam, ahol jógázó barátaim közül többen

igazi medvehagyma fanok! El is mentünk szedni egy titkos helyre... mert a medvehagymás helyek titkosak, akár a szarvasgombázós helyek. Vagy csak mindenkinek van egy kedves szeglet, egy tópart, egy tisztás, ahol a magának való medvehagymát le tudja szedni. Nincs is annál finomabb, mint a zsege hajtásokból a természetben falatozni.



A legjobb igyekezetem ellenére is a puha, avarral borított talajból néhány levelet a hagymájával együtt sikerült kihúznom. Nem dobtam el ezeket a hajtásokat, este, otthon vízbe tettem és hamarosan el lesznek kis cserepekben ültetve. Az erkélyen majd igazi medvehagyma dzsungel lesz...

Egyelőre a konyhából költöztettem ki a balkonládába ültetett vöröshagymákat és a paradicsomot, metélőhagymát. Az erkélyre. Mert itt a jó idő...

Alakul a kert...A panelban...

Nawesh

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja

[Tweet](#)

[Pin it](#)

 **Raffay Ernő ajánlásával**
Kortörténeti dokumentumgyűjtemény,
készült jelképesen **1919** sorszámozott példányban

Hangoskönyv CD melléklettel



Ajánló