



Amerikából jelentem LXX. - Oatmeal bath/Zabpehely fürd?

2010 december 14. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Amerikában a zabpehely fürd? a mai napig bevett, hétköznapi gyakorlat, babáknak, feln?tteknek egyaránt. Báránymim? esetén a mamák zabpehely fürd?t készítenek a kiütéses gyerekeknek, évszázadok óta.

Ugyanígy használják csecsem?knél pelenkakiütés tüneteinek enyhítésére, száraz, kicserepedett b?rre, napozás

után, leégett bőrre, allergiás reakciók, rovarcsípések enyhítésére, az orvosok pedig kifejtetten ajánlják ekcéma kezelésére, főleg kisbabák esetében, amikor nem szeretnénk gyógyszerekkel tömni a kicsit és a krémekben is túl sok mesterséges összetevő. Felnőttek is előszeretettel alkalmazzák száraz, érzékeny bőr ápolására, hidratálására, nyugtatására. (Állatorvosok pedig kutyák, cicák bőrbetegségeinek esetében, száraz bőr kezelésére ajánlják.)

Ami az elkészítést illeti, no, abban volt egy kis poén a rajzfilm készítői részéről. Nem szórjuk a zabpehelyet a dobozból azonnal a vízbe, sőt a gyereket se ültetjük bele. A zabpehely fürdő elkészítése egy kis előkészületet igényel. A reggeli zabpehely valóban lehet használni, de előtte össze kell törni, szinte porállagúra, hogy könnyen feloldódjon a vízben. Ezt lehet sodrófával vagy turmixgéppel is. Ezt az eredményt kell a kellemesen meleg vízbe szórni és meggyőződni arról, hogy feloldódott. Érdeemes a kád alját is ellenőrizni. A leülepedett darabkákat ki kell szedni vagy oldódásig kavarni, hisz nem szeretnénk, ha a már amúgy is irritált bőr felsérülne. Akkor jó a fürdő, ha tejfehér és nincsenek benne összecsomósodott zabpehely darabok.

Ügyeljünk arra is, hogy a fürdőkád ilyenkor még síkosabb, mint általában. Legyünk óvatosak! Ekcéma esetén naponta kétszer ajánlatos zabpehely fürdőt venni. Fürdés után a törölközőt épp csak tekerjük a beteg köré, ne dörögöljük a bőrt, engedjük magától megszáradni.

A zabpehely fürdőt természetesen fel lehet "turbósítani", különféle természetes fürdőolajokkal, levendulakivonattal, rózsaszirmokkal, így még nyugtatóbb, relaxálóbb fürdőt kapunk.

megfelel? megoldás. Az összeúzott zabpelyhet, meg az esetlegesen hozzáadott adalékokat zokniba töltjük, megkötjük a szárát és ezt lógatjuk bele a kád vízbe. Természetesen ez is jól alkalmazható, de egyértelműen kevesebb sikerrel, mint a valódi fürd?.

Nem is lennének Amerikában, ha a zabpehely fürd? elkészítésére nem lenne gyorsabb megoldás. Természetesen rengeteg bio terméket el?állító szépségipari cég foglalkozik zabpehely fürd?k árusításával. Ett?l független az ?si módszer a mai napig divatos, használatos.

Garbutt Katalin

<http://tinkmara.freeblog.hu/>

Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja

[Tweet](#)



DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD A trianoni gyalátról tabumentesen



„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

Ajánló