

„Miért nincs egy asztal, ahol az exek együtt exelhetnek?”

2010 március 11. Flag

Szöveg méret

90
Mentés

- 0

Értékelés kiválasztása
Még nincs értékelve

Mérték

Ez a mondat Az órákból származik és ott is Sallyt?l Clarissa „Dalloway” leszbikus-kapcsolatától, óh és mennyire igaza volt… mindannyiunk életében felmerül akár nap, mint nap is az ex-kérdés.

Hogyan viselkedjünk a voltokkal. Maradjunk barátok – ha egyáltalán ilyen lehetséges – vagy inkább töröljük ki minden elérhet?ségét és magunk is váljunk elérhetetlen jégszobrokká? A legtöbben a kor el?rehaladtával ezt is azt is kipróbálják: vagy beválik, vagy nem. Van, amikor leginkább a másiktól vagy a kapcsolat milyenségét?l függ. De igazán létezik jó módszer?



A friss szakítások magukban rejtik a nem-egészen elválás lehet?ségét mindkét esetben. Ha továbbra is fenntartjuk a kapcsolatot, akkor erre foghatjuk a sóvárgást és a szívfacsaró jeleneteket, ha pedig nem ebb?l adódóan rágódunk, önmarcangolunk… ha beszélnénk, biztos rájönne, hogy szeret… stb.
Persze egy id? után rájövünk, hogy csak bennünk d?l el minden. El kell fogadnunk a tényt: akárhányszor kaphatunk migrént, bosszankodhatunk a másikon, vagy sírhatunk éjjelente a párnánkat ölelgetve úgysem változik semmi. Nem az exekkel való beszélgetés vagy közös program esetleg barátság (mert tényleg van ilyen is.) az, ami zavart idézhet el?, hanem a róluk való gondolkodás milyensége. Valójában az egyetlen módszer, ami hatásos lehet, ha nem a telefonból, hanem a gondolatainkból szám?zzük a voltokat.
Most mindenki azt gondolja, igen, de ez nem ilyen egyszer?: de egy lépéssel mindig közelebb lehet kerülni, például: nem nézzük meg az új barátn?t minden lehetséges pózból kifelé-befelé stb. Egy nagy leveg? után inkább küldjön mindenki egy e-mailt/üzenetet valakinek, aki szimpatikus akár ismer?s, akár ismeretlen és a kudarcokkal nem tör?dve egy mosoly kíséretében kattintson az elküldés gombra. Ha pedig már a végképp nem akarok pasit látni állapot jött el?



Egy e-mail vagy hívás a barátn?nk felé és mindenképpen valami tökéletesen exmentes program következzék. Ha er?t veszünk magunkon és megpróbáljuk exmentesíteni a mindennapjainkat sokkal egyszer?bb lesz az életünk, az elválás és a továbblépés is. Minden csak fejben d?l el, szokták mondani és ez a párkapcsolatokra is igaz. Nem csak fizikálisan, de fejben is szakítanunk kell, ha ez sokszor meglehet?sen nehéznek bizonyul is.

Zsidi Éva
Szerz? a Flag Polgári M?hely tagja



Ajánló