



Max konyhája - Befujtott ?zragu

2010 március 09. Flag

Szöveg méret

Mentés

-
-
-

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

Ilyen befujtott ragu (is) készült volna Nyulacskából, ha nem szaladt volna el. Apukám egyik kedvenc raguja (szószos husi), aminek igazából nem tudom az eredeti nevét, mi csak Befujtott húsnek szoktuk szólítani.

Egy jó kis zöldséges pörkölt, amit mos egy kis gombával is kiegészítettem, er?sítve az erdei vonalat. Készíthetjük

nyúlból, vaddisznóból, szarvasból, de talán még marhából is. Nekünk most zcomb volt a fagyasztóban, így azt lett a kiválasztott.

Hozzávalók 5-6 személyre:

- 50 dkg z comb
- 2 ek kockázott, füstölt szalonna
- 2 ek zsír
- 1 fej vöröshagyma
- 2 dl száraz vörösbor
- 4 gerezd fokhagyma
- 1-1 ek paprika krém és sűtett paradicsom
- 2-2 sárgarépa és gyökér zöldség
- só, bors, boróka, babérlevél, majoránna,



A szalonnát a zsíron egy kicsit megpirítjuk, közben a hagymát apróra vágjuk. A szalonnás zsíron üvegesre pároljuk a hagymát. A húst lehártyázzuk, és szép egyforma, harapható kockákra vágjuk. A hagymás-szalonnás alapon fehéredésig pirítjuk. A fokhagymát összezúzzuk, és a lepirított húshoz adjuk. Sózzuk (finoman a sóval, mert a paprikakrém is sós!), borsozzuk, és felöntjük a borral. Ízesítjük a babérral, a majoránnával és a boróka bogyóval, majd addig főzzük, míg a bor el nem párolog. Ekkor felöntjük, egy kicsit kevesebb vízzel, mint ami ellepné, és gyenge tűzön, lefedve főzzük 25-30 percet.

A zöldségeket felvágjuk, és hozzáadjuk a raguhoz, és addig főzzük, míg megpuhulnak.

A paradicsompürét és a paprika krémet hozzáadjuk, elkeverjük, és megkóstoljuk, ha kell korigáljuk és ellen?rizzük, hogy a hús megfelelően puha.

Köretnek adhatunk hozzá zsemlegombócot, burgonya gombócot, tócsit vagy rösztit.

Jó étvágyat hozzá!



Max

<http://maxkonyhaja.blogspot.com/>

Szerző a Flag Polgári Műhely tagja

DR. DRÁBIK JÁNOS
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN
DVD

A trianoni gyaláizról tabumentesen



„Egy film amelyet minden
magyarnak látnia kell”

Ajánló