

## Max konyhája - Kukorica krémleves (Sopa de maiz)

2009 november 18. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

- [0](#)

Még nincs értékelve

Mérték

A mediterrán íz világ egyik számomra kedvenc levese. Hasonló, mint a mexikóiak kukorica krémlevese, de mégis más. Tejszínes, egy darabka vajjal selymesítve, a tetejére darabokra tört tortilla chips és egy kis reszelt félkemény sajt, bátraknak egy darabka chili paprika.

*Hozzávalók:*

1 kg fagyasztott csemegekukorica  
1 kis fej vöröshagyma  
1/2 tv paprika  
1/2 piros pritamin/kaliforniai paprika  
1 ek csemege paprika krém  
2 gerezd fokhagyma  
2 ek kukoricaliszt  
Alaplé  
Tejszín  
2 ek keményít?  
Vaj, (olíva) olaj, só, bors, mexikói f?szerkeverék

*A tálaláshoz:*

Tortilla chips, és reszelt félkemény sajt (edami, gouda..)



A kukoricát egy tálkába teszem, és leforrázom fél liter forró vízzel. Hagyom állni, addig a hagymát apró kockákra, a paprikákat pedig a kukorica méretéhez hasonló kockákra vágom.

A leforrázott kukoricát a robotgép késes aprítójában összezúrom. Ha nincs ilyenünk a konyhában, akkor ezt megtehetjük, óvatosan egy rúd mixerrel is.

Egy lábosban olajat hevíték, ezen a hagymát üvegesre párolom, majd hozzáadom a paprika kockákat. Megpirítom, és rá öntöm a kukoricakását, alaposan összekeverem, hozzáadom a zúzott fokhagymát és a paprika krémet, ízesítem és megszórom a kukoricaliszttel. Összekeverem, és felöntöm annyi alap lével, ami még nem lepi el.

Összeforralom, és gyengéden főzöm pár percet. Összeturmixolom egy rúd mixerrel, és leszűröm. A levest újra felforralom, és hozzáadom a tejszínt. Igény szerint sórítem egy kis hideg vízben feloldott keményítéssel. Erre nincs mindig szükség, nagyban függ attól, milyen volt a kukorica, mekkora a keményítő tartalma.

Lehúzom a tejszínt és a tetejére teszek egy darabka vaját, és azt belekeverem.

Tálaláskor megszórom darabokra tört tortilla chips-el, és reszelt sajttal.

Jó étvágyat hozzá!



Max

<http://maxkonyhaja.blogspot.com/>

Szerző: a Flag Polgári Műhely tagja

DR. DRÁBIK JÁNOS  
100 ÉVVEL TRIANON UTÁN  
DVD A trianoni gyaláztáról tabumentesen



„Egy film amelyet minden magyarnak látnia kell”

---

Ajánló