



## Az ecet finomított bor

2015 augusztus 30. Flag

### Szöveg méret

Mentés

- 
- 
- 

• [0](#)

5

Átlag: 5 (1 szavazat)

Mérték

Mustár, chutney, lekvár, ecet – hirdeti a pécselyi ház oldalán a visszafogott felirat, és Susanne Daucher azt mondja, nem is kell neki más reklám. Finomságain is csak az olvasható, hogy az üvegben mi van, nincs logó, dizájnos címke, de a termékeit így is megtalálja az, aki keresi. Leginkább a káptalantóti piacon.

Susanne jelenség a Balaton-felvidéken, de mindenhol az lenne. A m?vészi bohémság ötvöz?dik benne a német precizitással, a kreativitás a munkabírással, és bármihez nyúl, azt csak százszázalékos er?bedobással tudja csinálni. „M?ködik bennem egy motor” – mondja némi akcentussal, és nevetve hozzáteszi: „nem csoda, ha nem könny? velem élni!” Mert bár a káptalantóti piac árusait, kistermel?it bemutató sorozatban a mai napig az olvasható, hogy német férjével él Pécselyen, Bernhard id?közben – Susanne szavaival – elt?nt. Nem tudott megszokni Magyarországon, és hazament, ellentétben a feleségével, akit akkor fog el a honvágy, ha Németországban van.



„Ez itt a Paradicsom, én pedig a világ legboldogabb embere vagyok!” – mondja Susanne, pedig a férje távozása után nyakába szakadt az összes tennivaló, amit eddig javarészt Bernhard végzett. Még a létrára is felmászott egyedül, hogy kipingálja a ház falára, „mustár, chutney, lekvár, ecet”, pedig el?tte nem vállalkozott ilyen veszélyes mutatványokra. Susanne 1995-ben érkezett Magyarországra. Soha nem járt nálunk azel?tt, mégis úgy gondolta, hogy szobrászm?vészként itt keres magának házat, ahol nyugodtan tud alkotni. Akkoriban, hogy meg tudjon élni, egy irodában dolgozott, és négy nap szabadságot kapott. Végigrohanta a Dunántúlt, és már hazafelé tartott, amikor keresztülment Pécselyen. Szerelem volt első látásra, és bár végül nem azt a lerobbant házikót vette meg, amit el?ször megpillantott, hanem egy másik, vizes, romos épületet, az eld?lt, hogy a jöv?t Pécselyen képzele el. A ház felújításában az egész falu segédkezett, és csak kicsit furcsállták, hogy mi keres egy harmincéves n? egyedül egy idegen országban. Történt aztán egy kis kitér?: amikor egyszer hazautazott Regensburgba, megismerkedett a kés?bbi férjével. „Ott élünk Németországban, szegény ház meg itt volt egyedül” – meséli Susanne.

### **Az égre vagy a földre?**

Nyolc évbe telt, mire a férjét sikerült Magyarországra csábítania. 2010-t?l aztán együtt jártak a káptalantóti piacra, mert Bernhard értett a lekvárokhöz, a mustárokhöz, az ecetkészítéshez, Susanne pedig segített neki, szüretelt, pucolt, aprított, de a f? tevékenysége a szobrászkodás maradt: a ház minden szeglete máig tele van az alkotásaival. Most azonban erre már nincs ideje, hiszen minden munkát át kellett vennie. El?ször nehéz volt, mert ?

„Inkább az égre néz, mint a földre”, de most már boldog a földműveléssel, a kerti munkával is. A fenyőnyírás és a kaszáláson kívül mindent kézzel kell csinálni. Hajnaltól késő éjjelig dolgozik, tizenöt literes, teli üvegeket cipel, de van, hogy le se fekszik, úgy egymásba érnek a tennivalók. Amit nappal leszed – most például a bodzát –, azt éjjel feldolgozza: a bodza parányi virágait egyenként szedegeti le, nem maradhat benne egyetlen zöld szár sem. Egy óra munkával 15 deka készül el, öt kilóhoz tehát el kell tölteni néhány éjszakát. Ebből lesz a bodzavirágecet, amivel minket is megkínál. Egy jó birsecetes szóda után isszuk a bodzaecetes szódát – nyáron így üdít, télen viszont lehet langyos vagy forró vízzel is inni –, és közben meghallgatjuk, hogy mindezzel mennyire jót teszünk a szervezetünknek.



„Az emberek még nem szoktak hozzá, hogy ecetes vizet igyanak, de lassan rájönnek, mennyire jó. Ha megkóstolják nálam a piacon, akkor megérik a különbséget. Az ecetről úgy kell gondolkodni, hogy az finomított bor. Ha jó a bor, akkor finom ecetet lehet belőle készíteni. Olyan nincs, hogy a rosszul sikerült borból jó ecetet csinálunk” – magyarázza Susanne, és hozzáteszi: ez az ecet egészen más, mint a boltban kapható 10-20 százalékos ecetek, de különbözik a balzsam- és az almaecetéről is. A balzsamecetben cukor van, míg az övében a cukor már alkohollá, az alkohol pedig savvá bomlik, a bolti almaecetéről pedig nem tudjuk, milyen almából készül. Ha nem bioalmából, akkor nem várhatunk tőle jótékony hatást. Bernhardot is nagyon zavarta, hogy Magyarországon mindenki permetez, Susanne viszont egyenként szedi le a kártevőket a fekete berkenye leveleiről, és kedvesen magyarázza szomszédjainak is, hogy miért érdemes komposztálni, és miért nem jó, ha szeszlel elégetik a lehullott lombot.



Az ecetkészítés is úgy kezdődött, hogy először mustárt csináltak, amihez kellett az ecet. Na de milyen ecetet használjanak? Inkább elkészítették maguk. Azért is álltak rá az ecetre, mert azt más nem csinál. A férjével alma- és sörrecetet készítettek először: utóbbi az édes sörmustárhoz kellett. A sörrecet jó pácoláshoz is, vagy ha például igazi bajor, sörkerti salátához támad kedvünk: uborka, paradicsom, hagyma, bele vékony szelet szafaládé vagy krinolin, rá sörrecet, és már kész is a könnyű vacsora. A sörrecethez a szűretlen sört Susanne Németországból, kézműves sörfőzdéből kapja, csatos üvegben.

Jelenleg 25-féle ecetet árul: bodzabogyó, kökény, málna, szeder, ribizli, eper, szilva, birs, bodzavirág, akácvirág, paradicsom, cékla, a chiliecetből pedig van piros és zöld fajta is. Ezek 5-6 százalékos ecetek. Susanne a szobrászatban „szüneteltetett” kreativitását itt éli ki: van kökényecet és kékfrankosecet rozsmaringgal, almaecet citromfűvel és bazsalikkal, mézecet és rizlingecet bazsalikkal, rizlingecet tárkonnyal és kaporral, körteecet kakukkfűvel, szilvaecet oregánóval. Amit pedig a gyümölcs és a gyógynövény tud, azt az ecet is tudja.

### **Fekete berkenye**

Az ecet egész évre munkát ad: ha leszeded a gyümölcsöt, akkor jó esetben egy év múlva lesz belőle eceted. A gyümölcsöt vagy a zöldséget le kell reszelni vagy le kell darálni, aztán vagy cefréből, vagy a léből bort kell készíteni. Amikor kész a bor, a most készülő bodzavirághoz például vizet, cukrot, élesztőt és tápsót kell adni. Három hét múlva le kell szűrni, ki kell préselni, majd még néhány hónapig a melegen áll, „dolgozik”, mielőtt lekerül a hűvös pincébe három hónapra pihenni. Ezután ismét felkerül a melegbe, s ekkor szellőztetni kell: ecetágyat kap, és a polcokon műanyag hordókban, vászonnal letakarva várakozik. Folyamatosan figyelni kell, elég meleg van-e, mozog-e a levegő, három hónap múlva pedig újra lekerül a pincébe, három hónapra vagy fél évre. És csak ezután derül ki, hogy valami finom született-e. Az ecetet ezután Susanne üvegballonokba tölti, ami szintén nem kis munka. Nincs szünet, az ecetet állandóan kezelni kell, egy év után azonban, mint a jó bor, egyre csak finomabb lesz.



A pécselyi ház kertjében f?szer- és gyógynövények illatoznak, bazsalikom, rozmaring, citromf?, lestyán, tárkony, babérlevél, mini chili, de a „Susanne-m?vek” f? profilja az arónia, azaz a fekete berkenye: a félhektáros birtokon, amit Susanne egyedül m?vel, csak ebb?l van ötszáz bokor. Néha érkeznek hozzá idénymunkások, fiatalok, diákok, akik szállás és étkezés fejében besegítenek: ?k az úgynevezett WWOOF-ok (Willing Workers on Organic Farms). Most is vár két német lányt, akik még nem tudják, milyen fekete berkenyét szedni, ami apró, fűtös, és olyan fekete lesz t?le az ember keze, hogy csak gy?zzék lemosni. „Azt írták, hogy a térkép szerint kell itt lennie valami tónak” – nevet Susanne, és persze, a munka szüneteiben fognak fürdeni a Balatonban is, ez hozzá tartozik. Az aróniának tízszer annyi a vitamin-, az ásványianyag- és az antioxidáns-tartalma, mint a fekete ribizlinek, pedig annak sem kevés. Susanne emellett rendben tart egy 40 négyzetméteres üvegházat és még ezer négyzetméternyi veteményest.

### **Kétnyelv? macskák**

A pécselyi ház pincéjében mini chilis paradicsomzselé, almamustár, medvehagymamustár, chilis birsmustár, cékla-alma relish, alma-cukkini chutney és még számos különlegesség sorakozik a polcon. Olyan finomak, hogy az ember legszívesebben kiskanállal enné meg mindegyiket, pedig sültetekhez, salátához is kiválóak. A relish ugyanolyan, mint a chutney: a termékek felét Susanne így nevezte el, hogy könnyebb legyen megkülönböztetni ?ket.



Aztán ott vannak a lekvárok, amiket csak négy percig főz, tehát megmarad a friss, gyümölcsös ízük. Szörpöt nem tesz el, mert azt sokan csinálnak, és az ecetkészítéshez képest az gyerekjáték. Ráadásul a szörp nem lúgosít, szemben az ecettel. „A gyomor mindig dolgozik, ha egy falatot eszel, már savat termel, és csak akkor pihen meg, ha ecetet adunk neki – magyarázza Susanne. – Ez az egész szervezetnek jó tesz, erősíti az érfalakat, jó a meszesedés ellen, gyorsítja az anyagcserét, helyreállítja a bélfloórát, erősíti az immunrendszert, segít a májnak a zsírokat feldolgozni. De az ecet hajóblítésre, testápolásra és herpesz ellen is jó. Univerzális gyógyszer. Amióta ecetes vizet iszom, még csak náthás sem voltam, pedig azelőtt telente legalább kétszer szedtem antibiotikumot.”

Susanne termékeit a környékbeli sajtósok és éttermek is felhasználják, viszonteladók is árulják. Azt mondja, éppen jökor léptek a magyar piacra, amikor megindult a kulináris különlegességek iránti kereslet. „Meg lehet ebből élni?” – kérdezzük, és Susanne nevetve válaszol: „hát élek, nem?” Nagyon sok a munka, és néha szökösen jön ki a bevételből, de azt mondja, neki elég egy strandpapucs, és számára az a legnagyobb öröm, ha dolgozhat. Kimegy a félhektáros birtokára, belemártja a kezét a forrás vizébe, németül hívja a macskákat (az szeretné, ha kétnyelvűek lennének), amerre jár, kihúz egy-egy gyomnövényt – és közben süt a nap, csicseregnek a madarak, és a keze munkája nyomán érik a termés.

Sümegei Noémi - <http://magyarkonyhaonline.hu>

**Előfizetői ügyfélszolgálat:**

Tel.: (1) 461-1447

E-mail: [elofizetes@magyarkonyhakiado.hu](mailto:elofizetes@magyarkonyhakiado.hu)

Ügyfélfogadás: munkanapokon 8-16 óráig

[Fizessen el? a Magyar Konyha Magazinra!](#)



**Előfizetési díjaink 2015-ben:**

Éves előfizetés: **4700 Ft**

Féléves előfizetés: **2600 Ft**

[Online előfizetés](#)

[Ajándékozzon Magyar Konyha Magazin előfizetést!](#)

<http://magyarkonyhaonline.hu> - A Flag Polgári Magazin partnere

**Tisztelt olvasók!** Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** facebook oldalát, a következő címen: <https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lajk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)

**Tisztelt olvasók!**

Legyenek olyan kedvesek és támogassák "lájkkukkal" a **Flag Polgári Magazin** Twitter oldalát a következő címen: <https://twitter.com/syracuse73>, illetve a Facebook oldalát pedig az alábbi címen:

<https://www.facebook.com/flagmagazin>

- Minden "lajk számít, segíti a magazin működését!

Köszönettel és barátsággal!

[www.flagmagazin.hu](http://www.flagmagazin.hu)

DR. DRÁBIK JÁNOS  
**100 ÉVVEL TRIANON UTÁN**  
DVD A trianoni gyalázaatról tabumentesen



„Egy film amelyet minden  
magyarnak látnia kell”

**Ajánló**

---